

Léflunomide

Mécanisme d'action, CI et posologie

- Traitement de la PR
- Ralentit la prolifération des lymphocytes T activés impliqués dans la PR
- Contre-indications : Infection, grossesse et allaitement, allergie, insuffisances hépatique et rénale, hypoprotidémie, vaccins vivants
- Efficacité attendue en 2 mois
- Demi-vie longue
- Existe en France sous forme générique ou Arava, cp à 20 ou 10 mg
- Posologie de 20 mg/jour idéale en une prise par jour
- Possibilité de wash-out en cas d'effet indésirable grave

Bilan pré-thérapeutique

- Bilan biologique : hémogramme, bilan hépatique, créatininémie

Effets secondaires les plus fréquents

- Digestifs : diarrhée (17%) s'améliorant après 3 mois de traitement
- Cardio-vasculaires : HTA (10%)
- Cutanés : alopécie
- Hépatiques : cytolyse modérée chez environ 20 % des patients
- Hématologiques : leucopénie

Surveillance du traitement

- **Surveillance biologique** par
 - NFS
 - Bilan hépatique
- Mensuelle pendant 6 mois
- Puis tous les 2 mois durant toute la durée du traitement

Fertilité/Grossesse/Allaitement

- Effet tératogène chez l'animal
- CI absolue à une grossesse, contraception obligatoire
- Délai d'arrêt de 3,5 mois avant d'autoriser une grossesse chez la femme traitée
- Possibilité de réduire ce délai par wash-out avec de la colestyramine
- Pas d'effet sur la fertilité

Procédure de wash-out

- Indication en cas de
 - **Grossesse sous traitement**
 - **Effet indésirable grave** notamment hématologique ou hépatique (cytolyse sévère > 3N)
 - **Remplacement par un autre traitement de fond**
- Protocole
 - Prise de colestyramine 8g 3 fois par jour
 - ou de charbon activé 50g 4 fois par jour
 - pendant 11 jours

BIBLIOGRAPHIE

- RESUME DES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT ARAVA
- <https://ansm.sante.fr/S-informer/Communiqués-Communiqués-Points-presse/Arava-R-leflunomide-et-reactions-hepatiques-graves>
- Choux C, Cavalieri M, Barberet J, Samson M, Bonnotte B, Fauque P, et al. Traitements immunosuppresseurs et préservation de la fertilité : indications et modalités pratiques. Rev Médecine Interne. juill 2018;39(7):557-65
- Daïen C, Hua C, Gaujoux-Viala C, Cantagrel A, Dubremetz M, Dougados M, et al. Update of French society for rheumatology recommendations for managing rheumatoid arthritis. Jt Bone Spine Rev Rhum. 10 oct 2018;