

Nodules et nodulose rhumatoïdes

Nodules rhumatoïdes

- **25 % des patients atteints de PR** (75% si syndrome de Felty), manifestation extra-articulaire la plus fréquente
- Associé à une **maladie sévère**, de longue durée d'évolution, avec des anticorps positifs
- Plus fréquent chez les hommes

Nodules rhumatoïdes



- **Nodules sous-cutanés sur les zones sujettes à traumatismes** : face postérieure des avant-bras, doigts, talons, olécrâne...
- Localisations extra-cutanées possibles : poumon, plèvre, péricarde, cœur, péritoine, pharynx, foie
- Associé haplotype HLA-DR4
- Survient en général après les signes articulaires

Nodules rhumatoïdes



Collection Pr Delaporte, CHRU, Lille

- **Nodules dermiques mobiles indolores achromiques, localisation viscérale possible**
- Complications : surinfection, ulcération, fistule intra-articulaire, compression vasculaire ou nerveuse
- Evolution : imprévisible, stabilité
- Traitement : aucun, injections intra-lésionnelles de corticoïdes, chirurgie



Collection Pr DELAPORTE, CHRU, Lille

Nodules rhumatoïdes : histologie

- Plages de nécrobiose homogène, éosinophile
- Infiltrat palissadique en périphérie

Nodules rhumatoïdes : diagnostics différentiels

- Tophus goutteux
- Calcinoses
- Sarcoïdes sous-cutanés
- Kystes synoviaux
- Autres granulomatoses : granulome annulaire, granulome sur corps étranger

Nodulite rhumatoïde

- Entité floue, frontière avec la PR
- Plus fréquente chez l'homme
- **Multiples nodules rhumatoïdes + atteinte articulaire non érosive + évolution bénigne + pas ou peu d'atteinte systémique**
- Sensible aux AINS
- Risque d'évolution en PR?

Nodulose rhumatoïde accélérée

- **Efflorescence de nodules rhumatoïdes sous traitement par méthotrexate (MTX)**
- Associé à une atteinte articulaire sévère et HLA-DRB1
- Localisation : doigts, métacarpo-phalangiennes, inter-phalangiennes proximales
- Histologie comparable aux nodules rhumatoïdes
- Apparition à une moyenne de 31 mois de traitement par MTX
- Case-reports sous etanercept, azathioprine, tocilizumab
- Traitement : arrêt du traitement en cause, changement de molécule, ajout de corticothérapie

BIBLIOGRAPHIE

- Yamamoto T. Cutaneous manifestations associated with rheumatoid arthritis. *Rheumatol Int.* juill 2009;29(9):979-88.
- Lora V, Cerroni L, Cota C. Skin manifestations of rheumatoid arthritis. *G Ital Dermatol E Venereol Organo Uff Soc Ital Dermatol E Sifilogr.* avr 2018;153(2):243-55.
- Sayah A, English JC. Rheumatoid arthritis: a review of the cutaneous manifestations. *J Am Acad Dermatol.* août 2005;53(2):191-209; quiz 210-2.
- Xue Y, Cohen JM, Wright NA, Merola JF. Skin Signs of Rheumatoid Arthritis and its Therapy-Induced Cutaneous Side Effects. *Am J Clin Dermatol.* avr 2016;17(2):147-62.
- Gordon DA, Stein JL, Broder I. The extra-articular features of rheumatoid arthritis. A systematic analysis of 127 cases. *Am J Med.* avr 1973;54(4):445-52.

BIBLIOGRAPHIE

- Ziff M. The rheumatoid nodule. Arthritis Rheum. juin 1990;33(6):761-7.
- Sienknecht CW, Urowitz MB, Pruzanski W, Stein HB. Felty's syndrome. Clinical and serological analysis of 34 cases. Ann Rheum Dis. déc 1977;36(6):500-7.
- Ahmed SS, Arnett FC, Smith CA, Ahn C, Reveille JD. The HLA-DRB1*0401 allele and the development of methotrexate-induced accelerated rheumatoid nodulosis: a follow-up study of 79 Caucasian patients with rheumatoid arthritis. Medicine (Baltimore). juill 2001;80(4):271-8.
- Bywaters EG. A Variant of Rheumatoid Arthritis resembling Palindromic Rheumatism. Ann Rheum Dis. mars 1949;8(1):1-30.
- Toussirot E, Tiberghien P, Balblanc JC, Kremer P, Despaux J, Dupond JL, et al. HLA DRB1* alleles in rheumatoid nodulosis: a comparative study with rheumatoid arthritis with and without nodules. Rheumatol Int. 1998;17(6):233-6.

BIBLIOGRAPHIE

- Kerstens PJ, Boerbooms AM, Jeurissen ME, Fast JH, Assmann KJ, van de Putte LB. Accelerated nodulosis during low dose methotrexate therapy for rheumatoid arthritis. An analysis of ten cases. J Rheumatol. juin 1992;19(6):867-71.
- Talotta R, Atzeni F, Batticciotto A, Ditto MC, Gerardi MC, Sarzi-Puttini P. Accelerated subcutaneous nodulosis in patients with rheumatoid arthritis treated with tocilizumab: a case series. J Med Case Reports. 3 juin 2018;12(1):154.